



CORSO DI FORMAZIONE: LA CONSAPEVOLEZZA DEL VIVERE E DEL MORIRE 2024-2025 4° edizione

organizzato dall'Agenda Cura dell'Unione Buddhista Italiana

<https://unionebuddhistaitaliana.it/>

IL CORSO

Nel mese di **ottobre 2024** prenderà avvio la **quarta edizione del corso di formazione** “La consapevolezza del vivere e del morire” rivolto sia ai professionisti sanitari sia a tutti coloro che vogliono approfondire la propria conoscenza ed esperienza sulle tematiche della fine della vita.

Un percorso innovativo per offrire una diversa visione della cura in ogni momento dell'esistenza, nella malattia e in particolare alla fine della vita, che mette al centro la dimensione integrale dell'essere umano.

Una proposta spirituale e trasformativa per accompagnare e prendersi cura di sé stessi e degli altri, attraverso un approccio interdisciplinare, concreto ed esperienziale, che affronta il tema dal punto di vista filosofico, antropologico, sociale, culturale, psicologico, etico e legislativo, con una particolare attenzione alle cure palliative e agli insegnamenti della tradizione buddhista.

Oggi che la morte è diventata un evento clinico da nascondere e non più un fatto naturale da accettare, non abbiamo più gli strumenti necessari per affrontare la fragilità esistenziale, l'accettazione del limite, la paura del distacco e l'ansia dell'ignoto. La familiarità con impermanenza e morte tuttavia è ancora molto viva nella tradizione buddhista, e coltivare questa consapevolezza ci consente di affrontare con maggiore equilibrio i momenti difficili della vita, comprendendo che il dolore non è sempre evitabile ma vi è sempre uno spazio di alternative nel decidere come viverlo.

Il corso prevede **100 ore in presenza, 8 incontri a cadenza mensile** da ottobre 2024 a maggio 2025, e ciascun incontro si sviluppa nel corso di un fine settimana. A ogni modulo, accanto a docenti altamente specializzati, verrà dato ampio spazio a condivisioni, esercizi interattivi e laboratori esperienziali.

Il corso si svolge presso l'abbazia di Maguzzano in provincia di Brescia, e presso 4 Centri residenziali dell'Unione Buddhista Italiana.

Obiettivi

- offrire una visione della cura integrata rivolta a ogni fase dell'esistenza, con particolare riguardo all'esperienza della malattia e della fine della vita, che metta al centro l'essere umano nella sua complessità e che comprenda anche la dimensione spirituale
- divulgare la conoscenza delle cure palliative quale strumento fondamentale per l'accompagnamento alla fine della vita dei pazienti e delle loro famiglie/amici/care givers, in una nuova e più umana visione della cura
- fornire conoscenze di bioetica, necessarie per comprendere e poter affrontare le tematiche legate all'autodeterminazione e alle scelte alla fine della vita
- favorire la diffusione di un'educazione alla fragilità e alla mortalità a beneficio di un'umanità più matura, compassionevole e consapevole
- fornire strumenti interdisciplinari e sovra-religiosi nella direzione di un'etica laica e di una nuova educazione al vivere e al morire
- acquisire gli strumenti per una più approfondita conoscenza di sé come requisito fondamentale per stare accanto a chi soffre, anche attraverso la pratica meditativa
- comprendere gli elementi che caratterizzano il dolore totale nel fine vita, il distress esistenziale, il burn out e la compassione fatigue
- acquisire conoscenza teorica e pratica della compassion, self-compassion e perdono
- imparare a confrontarsi con il limite con maggiore resilienza ed equilibrio emotivo, riconoscendo il limite e la fragilità quali componenti fondamentali dell'essere umano
- diminuire l'ansia del distacco, la paura della morte e l'angoscia dell'ignoto
- acquisire strumenti utili per l'accompagnamento e l'elaborazione del lutto da un punto di vista sia professionale sia individuale

Calendario

1° modulo

4-5-6 ottobre 2024

“Una e medesima è l'arte del ben vivere e del ben morire: la risorsa della filosofia”

docente: **Laura Campanello**, filosofa e consulente pedagogica

Abbazia di Maguzzano, Lonato del Garda (BS)

2° modulo

16-17 novembre 2024

“La sofferenza esistenziale alla fine della vita e l'accompagnamento a partire dall'ascolto”

docente: **Sonia Ambroset**, psicologa

Monastero Sanboji, Berceto (PR)

3° modulo

14-15 dicembre 2024

“Accompagnare un bambino nel percorso di cura”

docente: **Momcilo Jankovic**, onco-ematologo pediatrico

Abbazia di Maguzzano, Lonato del Garda (BS)

4° modulo

18-19 gennaio 2025

“Affrontare la fragilità con saggezza e compassione”

docente: **Neva Papachristou**, insegnante guida dell'Associazione A.Me.Co.

Istituto Lama Tzong Khapa, Pomaia (Pisa)

5° modulo

15-16 febbraio 2025

“Cure palliative, biotestamento e bioetica nel fine vita”

docenti: **Giada Lonati e Barbara Rizzi**, medici palliativisti

Abbazia di Maguzzano, Lonato del Garda (BS)

6° modulo

22-23 marzo 2025

“Vivere in pace per morire in pace, per una trasformazione culturale e spirituale”

docente: **Lama Michel**, direttore spirituale dell'Albagnano Healing Meditation Center

Healing Meditation Center, Albagnano (VB)

7° modulo

12-13 aprile 2025

“La morte nella tradizione zen, la meditazione come addestramento all'incertezza”

docente: **Dario Doshin Girolami**, abate del Centro Zen l'Arco-Zenmon Ji,

Monastero Fudenji, Fidenza (Parma)

8° modulo

10-11 maggio 2025

“La comunicazione e le diverse rappresentazioni di morte: il peso delle parole”

docente: **Caterina Giavotto**, tanatologa, assistente spirituale

Abbazia di Maguzzano, Lonato del Garda (BS)

Orari

Tutti i moduli si svolgono **in presenza dal sabato alle ore 10.00 sino alla domenica ore 13.00**. A esclusione del primo modulo, che inizia il venerdì pomeriggio alle ore 16.00 fino alla domenica alle ore 13.00.

Quota di partecipazione ed ECM

Grazie al contributo di Unione Buddhista Italiana, il percorso viene offerto a una quota calmierata di 700 euro + iva per l'intero percorso (8 moduli).

Crediti ECM per professionisti sanitari: 50.

Iscrizione

- Il modulo di PREiscrizione deve essere compilato e poi rimandato, **senza obbligo di conferma successiva**, a cura@buddhismo.it entro e non oltre il **31 luglio 2024**.
- Chi avrà fatto la preiscrizione verrà ricontattato per un incontro conoscitivo online.
- L'iscrizione e il pagamento verranno fatti solo dopo l'incontro conoscitivo e la conferma a voler partecipare al corso.

Coordinamento didattico e organizzazione

Caterina Giavotto

Tanatologa culturale, Assistente spirituale, Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness, ha incontrato il Buddhismo tibetano più di 40 anni fa. Laureata in Lettere Moderne, dopo quasi 25 anni di attività in case editrici in qualità di caporedattore ed editor di libri illustrati, da qualche anno si dedica a tempo pieno all'accompagnamento dei malati inguaribili e a progetti di formazione sul vivere e il morire. È assistente spirituale presso l'Associazione VIDAS di Milano, in assistenza ai malati terminali in hospice e a domicilio.

Emanuela Pluchinotta

Psicologa-Psicoterapeuta, Psico-oncologa, Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness.

Si occupa di formazione e supporto psicologico in ambito di malattie oncologiche, croniche, cure palliative e accompagnamento alla fine della vita.

Ha lavorato presso la Clinica di Oncoematologia Pediatrica dell'ospedale di Padova. Attualmente Psicologa presso AVAPO Venezia in supporto a pazienti oncologici ospedalizzati, familiari e pazienti in carico al Nucleo di Cure Palliative Domiciliari presso l'ospedale SS Giovanni e Paolo di Venezia.